

**Responsabili Scientifici:**  
Luca Di Lullo - Francesco Summaria



**IPERTENSIONE NELLA SINDROME  
CARDIOMETABOLICA: FENOTIPI  
CLINICI E STRATEGIE TERAPEUTICHE  
PERSONALIZZATE**

*26 giugno 2026*

# RAZIONALE

La gestione dell'ipertensione arteriosa si è progressivamente evoluta da un approccio centrato sul valore pressorio a un modello integrato orientato alla protezione d'organo. In questo contesto, la sindrome cardionefrometabolica rappresenta un paradigma clinico emergente, in cui coesistono e si potenziano reciprocamente danno cardiovascolare, renale e metabolico.

La presenza di comorbidità quali diabete mellito, malattia renale cronica e sindrome metabolica impone un approccio terapeutico personalizzato, basato sull'identificazione di specifici fenotipi clinici. In tale scenario, la scelta del trattamento antipertensivo deve considerare non solo l'efficacia nel controllo dei valori pressori, ma anche l'impatto su funzione renale, rigidità arteriosa e profilo metabolico.

I calcio-antagonisti di ultima generazione, e in particolare la lercanidipina, si caratterizzano per un favorevole profilo farmacodinamico e di tollerabilità, con evidenze di efficacia nel miglioramento del controllo pressorio e nella protezione cardiorenale. L'obiettivo dell'incontro è quello di fornire ai partecipanti strumenti pratici per una gestione fenotipo-guidata del paziente iperteso, attraverso l'analisi di scenari clinici rappresentativi.

*con il contributo non condizionante di*



RECORDATI

# PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 12.30** Registrazione Partecipanti
- 12.45** Aperitua dei lavori e presentazione del corso  
*Luca Di Lullo (Albano Laziale)*

## SESSIONE I – INQUADRAMENTO CLINICO

MODERATORI: *Francesco Summaria (Roma), Luca Di Lullo (Albano Laziale)*

- 13.00** La sindrome cardionefrometabolica e l'ipertrigliceridemia: un nuovo paradigma clinico alla luce delle nuove opportunità terapeutiche  
*Luca Di Lullo (Albano Laziale)*
- 14:00** Ipertensione e comorbidità: dal controllo pressorio alla protezione d'organo  
*Francesco Summaria (Roma)*

## SESSIONE II – FENOTIPI CLINICI DEL PAZIENTE IPERTESO

MODERATORI: *Francesco Summaria (Roma), Luca Di Lullo (Albano Laziale)*

- 15.00** Fenotipo 1: paziente iperteso con sindrome metabolica  
*Elio Vitaliano (Roma), Fabrizio D'Errico (Roma)*
- 15:30** Fenotipo 2: paziente iperteso con diabete e nefropatia iniziale  
*Paola Peverini (Albano Laziale), Chiara Ricagni (Albano Laziale)*
- 16:00** Fenotipo 3: paziente anziano con ipertensione sistolica e rigidità arteriosa  
*Elio Vitaliano (Roma), Fabrizio D'Errico (Roma)*
- 16:30** Fenotipo 4: paziente iperteso con malattia renale cronica  
*Paola Peverini (Albano Laziale), Chiara Ricagni (Albano Laziale)*

## SESSIONE III – DISCUSSIONE INTERATTIVA

- 17:00** **Tavola rotonda: terapia antipertensiva nel paziente complesso**  
*Francesco Summaria, Luca Di Lullo, Chiara Ricagni, Paola Peverini, Fabrizio D'Errico, Elio Vitaliano*
- Dalla linea guida alla pratica clinica
  - Condivisione di esperienze
- Partecipano: tutti i docenti*

- 18.00** Take home messages
- 18:30** Termine dei lavori

# INFORMAZIONI GENERALI

## Sede dell'evento

Hotel Mediterraneo Via Cavour, 15, 00187 Roma RM

## Responsabili Scientifici

### Luca Di Lullo

UOCA Nefrologia e Dialisi, Azienda USL Roma 6,  
Albano Laziale

### Francesco Summaria

UOC Cardiologia, Ospedale S. Eugenio, Roma



## Modalità di partecipazione

La partecipazione al Corso non prevede quota di iscrizione. È previsto un numero massimo di 15 partecipanti. È indispensabile confermare la propria registrazione nel portale FENICIA EVENTS & COMMUNICATION [www.fencia-events.eu](http://www.fencia-events.eu) nella apposita sessione CORSI e FORMAZIONE/RESIDENZIALI.

L'iscrizione comprende: Kit Congressuale, Partecipazione ai lavori scientifici e Attestato di partecipazione.

## Accreditamento ECM

Il Corso partecipa al Programma di Formazione Continua in Medicina (ECM) e sarà accreditato per Medico chirurgo (Anestesia e Rianimazione, Cardiologia, Medicina e Chirurgia di Accettazione e di Urgenza, Medicina Generale, Medicina Interna, Nefrologia).

Il rilascio della certificazione con i crediti ECM avverrà mediante e-mail e sarà subordinato a:

- registrazione sul sito del Corso,
- superamento on-line del questionario di apprendimento.

Sulla base del Regolamento applicativo approvato Philoikos (Provider 5288) assegna alla presente attività ECM (486275) N. 7,8 Crediti ECM - N. 6 Ore Formative.

La compilazione on-line dei questionari di gradimento ed apprendimento sarà possibile dal termine del corso al 26-28 giugno 2026, collegandosi direttamente al sito di Fencia Events & Communication.

L'attestato ECM verrà inviato a tutti coloro che ne avranno diritto, all'indirizzo e-mail indicato, al termine della compilazione del questionario di apprendimento.



Segreteria Organizzativa - Fencia Events & Communication - Via Tor de' Conti, 22 - 00184 Roma

Tel. **06.87671411** - Whatsapp **329.3506996** - [info@fencia-events.eu](mailto:info@fencia-events.eu)