

Sarcopenia e sindrome da allettamento: due facce di una stessa medaglia. *Strategie nutrizionali e non, per migliorare la qualità di vita e la funzionalità*

Responsabili Scientifici:

Maurizio Fadda, Maria Vittoria Mancino, Maria Novella Petrachi

Torino, 24 maggio 2025



Patrocini concessi



Patrocini richiesti

FNOFI



RAZIONALE

La sarcopenia e la sindrome da allettamento rappresentano due condizioni cliniche strettamente correlate che impattano significativamente sulla qualità di vita e sull'autonomia funzionale dei pazienti. La sarcopenia, caratterizzata dalla progressiva perdita di massa e forza muscolare, colpisce fino al 29% degli anziani che vivono in comunità e fino al 33% dei pazienti in strutture di lungodegenza. La sindrome da allettamento, d'altra parte, si configura come una condizione multifattoriale che può accelerare drammaticamente il processo di instaurazione della sarcopenia, creando un circolo vizioso di declino funzionale.

L'interconnessione tra queste due condizioni è mediata da meccanismi fisiopatologici comuni, tra cui l'infiammazione cronica di basso grado, alterazioni metaboliche e squilibri nutrizionali. La comprensione di questi meccanismi è fondamentale per sviluppare strategie terapeutiche efficaci. In particolare, l'assistenza nutrizionale gioca un ruolo cruciale, sia nella prevenzione che nel trattamento di entrambe le condizioni.

Il congresso si propone di affrontare questa tematica con un approccio multidisciplinare e multidimensionale, coinvolgendo diverse figure professionali che contribuiscono alla gestione e all'assistenza di



questi pazienti. Verranno presentate le più recenti evidenze scientifiche riguardanti la valutazione, la prevenzione e il trattamento di queste condizioni, con particolare attenzione all'assistenza nutrizionale, all'esercizio fisico e all'importanza dell'intervento precoce.

L'evento fornirà ai partecipanti strumenti pratici per:

- Identificare precocemente i pazienti a rischio attraverso protocolli di screening validati;*
- Implementare strategie nutrizionali appropriate, dalla nutrizione orale alla nutrizione artificiale;*
- Integrare l'intervento nutrizionale con programmi di esercizio fisico adattati;*
- Sviluppare progetti di prevenzione efficaci in ambito assistenziale in collaborazione con team multidisciplinari.*

Il formato interattivo del congresso, con ampi spazi dedicati alla discussione, permetterà ai partecipanti di confrontarsi sulle best practices e di condividere esperienze cliniche, contribuendo così a migliorare la qualità dell'assistenza fornita a questi pazienti complessi.



PROGRAMMA SCIENTIFICO

8.00 Registrazione partecipanti

8.30 Saluto delle Autorità

Apertura lavori

Maurizio Fadda, Maria Vittoria Mancino, Maria Novella Petrachi

SESSIONE I

Moderatori: *Simona Bo, Stefania Brovero*

9.00 **Lettura Magistrale**

Sarcopenia: dalla definizione all'impatto sulla qualità di vita

Marcello Giuseppe Maggio

9.30 Il ruolo dell'infiammazione cronica di basso grado nella sarcopenia e nella sindrome da allettamento

Alessio Molfino

9.50 Valutazione nutrizionale e funzionale del paziente a rischio di sarcopenia e sindrome da allettamento

Maurizio Fadda

10.10 Sarcopenia in ambito oncologico

Lucio Buffoni



10.30 Assistenza Nutrizionale del paziente con sarcopenia e sindrome d'allettamento: dalla teoria alla pratica clinica
Alessia Chiarotto, Mara Scigliano

11.00 *Discussione*

11.15 ***Coffee break***

SESSIONE II

Moderatori: *Costanza Micunco, Sergio Riso*

11.45 La nutrizione artificiale: un alleato nella gestione dei pazienti complessi
Fabio Merlo

12.15 L'importanza dell'esercizio fisico nella prevenzione e nel trattamento della sarcopenia e della sindrome da allettamento - Programmi di esercizio fisico adattati ai diversi livelli di funzionalità
Laura Colombo, Massimo Elos, Irene Lombardi

12.45 *Discussione*

13.00 ***Pausa pranzo***



SESSIONE III

Moderatori: *Marisa Sillano, Graziella Xompero*

14.00 Ristorazione in ambito assistenziale come strumento di prevenzione e trattamento della sarcopenia e sindrome da allettamento
Elena Lenta

14.30 Ipotesi di progetto prevenzione della sindrome da allettamento: un circolo vizioso da interrompere
Barbara Campo Dall'Orto, Cristian Durante, Donatella Florio, Eliana Quirico

15.00 Il counselling dietistico nel paziente con sarcopenia e sindrome da allettamento
Emanuela Olivieri

15.30 *Discussione*

16.00 **Chiusura dei lavori**



INFORMAZIONI GENERALI

Sede

*Centro Congressi Unione Industriali Torino
Via Vela, 17 - 10128 Torino*



Modalità di Partecipazione

La partecipazione al congresso non prevede quota di iscrizione. È previsto un numero massimo di 150 partecipanti (l'iscrizione avverrà in ordine di tempo fino ad esaurimento dei posti disponibili). Al fine di rendere valida la propria iscrizione è necessario completare la procedura di registrazione presente nel sito www.fenicia-events.eu riportata nella sessione “corsi e formazione/residenziali” selezionando il congresso in oggetto.



Accreditamento ECM

L'evento verrà inserito da Simulaid – Provider accreditato dalla Commissione Nazionale per Formazione Continua – con il numero di accreditamento 4156 – nel proprio piano formativo 2025 nell'ambito del Programma Nazionale E.C.M. (Educazione Continua in Medicina).



Il Congresso è stato accreditato per le Professioni di Medico Chirurgo (Specialista in Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina interna, Oncologia, Chirurgia generale, Anestesia e rianimazione, Scienza dell’Alimentazione e Dietetica, Fisiatria, Ortopedia), Dietista, Infermiere, Fisioterapista, Logopedista ed ha ottenuto **N. 4,2 Crediti Formativi**.

Il rilascio della certificazione con i crediti ECM avverrà mediante e-mail e sarà subordinato a:

- registrazione sul sito dell’evento
- superamento on-line del questionario di apprendimento.

La compilazione on-line dei questionari di gradimento ed apprendimento sarà possibile dal **24 al 27 Maggio 2025**, collegandosi direttamente al sito di Fenicia Events & Communication.

L’attestato ECM verrà inviato al termine della compilazione del questionario di apprendimento a tutti coloro che ne avranno diritto all’indirizzo e-mail indicato.

Segreteria Organizzativa

Fenicia Events & Communication



Tel. 06.87671411 - WhatsApp 342.8211587

info@fenicia-events.eu - www.fenicia-events.eu