

**IV CONVEGNO
NAZIONALE**

**GRUPPO DI
PROGETTO**



ESERCIZIO FISICO NELLA MALATTIA RENALE CRONICA



Presidente: **Alda Storari**

**8 NOVEMBRE
2024**

**CAMERA DI COMMERCIO
FERRARA - Via Borgo dei Leoni 11**

RAZIONALE

La malattia renale cronica (MRC) è una patologia in costante incremento, con un crescente numero di pazienti esposti ad insufficienza renale terminale, elevato rischio cardio-vascolare, disabilità e mortalità. Il riconoscimento precoce della MRC, il miglioramento dello stile di vita e l'avvio di terapia farmacologiche mirate sono elementi decisivi per il mantenimento e il recupero della funzione fisica e della qualità della vita. È noto, infatti, che la riduzione della sedentarietà, l'incremento dell'attività fisica e l'avvio di programmi di esercizio contrastino il rischio cardiovascolare e la fragilità, limitando il decondizionamento e la sarcopenia e migliorando la mobilità in assenza di rischi. Di conseguenza, è sempre più necessario identificare o formare specialisti dell'esercizio nella MRC e sensibilizzare medici e personale sanitario specialistico a stimolare i pazienti verso uno stile di vita attivo.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

8:00 Registrazione dei partecipanti

8:30 Saluto delle autorità:

Direttore generale AOSPFE, Assessore Sanità

Presidente Ordine dei Medici, Direttore Dipartimento, Dott. L. Catizone

Direzione Infermieristica, Rappresentante ANED

8:50 Presentazione del corso

A. Storari

Lectio magistralis

9:00 L'Esercizio Fisico nel Paziente in Dialisi

C. Zoccali

Sessione 1 - Inattività fisica nella malattia renale, lo stato dell'arte

Moderatori: *A. Storari, G. Mosconi*

9:30 La visione della SIN

G. La Manna, Presidente Sez. Emilia Romagna

9:45 GDS Esercizio fisico: a che punto siamo arrivati?

Y. Battaglia

10:00 Dove vorremmo andare?

Coordinatore GDS

10:15 *Discussione*

Sessione 2 - Le linee guida internazionali dell'attività fisica: il parere del nefrologo

Moderatori: *Y. Battaglia, F. Fabbian*

10:30 Per il paziente CKD

F. Aucella

10:45 Per il paziente dializzato

F. Mallamaci

11:00 Per il paziente trapiantato

V. Bellizzi

11:15 *Discussione*

11:30 **Coffee break**

Sessione 3 - Aspetti fisiopatologici legati alla performance fisica nella MRC

Moderatori: *P. Esposito, M. Govoni*

- 11:45** Osso
M. Fusaro
- 12:00** Muscolo
F. Baciga
- 12:15** Cross-talk muscolo-microbiota intestinale
G. La Manna
- 12:30** Funzione vascolare
L. Traina
- 12:45** *Discussione*
- 13:00** **Pranzo**

Sessione 4 - Fattori di supporto alla performance fisica

Moderatori: *D. Russo, R. Scarpioni*

- 14:00** L'ora del giorno
R. Manfredini
- 14:15** Esiste una Dieta "Ergogenica"?
C. D'Alessandro
- 14:30** Garantire la benzina: il trasporto di ossigeno
P. Messa
- 14:45** *Discussione*

Sessione 5 - L'esercizio fisico

Moderatori: *M. Pozzato, R. Brugnano*

- 15:00** Il ruolo della funzione fisica
F. Manfredini
- 15:15** Le barriere esistenti
G. Regolisti

15:30 I modelli di intervento disponibili
N. Lamberti

15:45 Il contesto non sanitario: le palestre della salute
M. Felisatti

16:00 Tecnologie da sfruttare oggi e domani
M. Bonfè

16:15 *Discussione*

Sessione 6 - Punti di vista e nuove prospettive – Tavola rotonda

Moderatori: *F. Fiorini, C. Torino*

16:30 Il punto di vista del nefrologo
A. Capitanini

16:45 Il punto di vista dell'esperto di esercizio
G. Piva

17:00 Il punto di vista del malato
Rappresentante *ANED*

17:15 *Discussione*

17:30 **Chiusura dei lavori**

FACULTY

Filippo Aucella (S. Giovanni Rotondo)
Federica Baciga (Peschiera Del Garda)
Yuri Battaglia (Peschiera Del Garda)
Vincenzo Bellizzi (Caserta)
Marcello Bonfè (Ferrara)
Rachele Brugnano (Perugia)
Alessandro Capitanini (Pistoia)
Claudia D'alessandro (Pisa)
Pasquale Esposito (Genova)
Fabio Fabbian (Ferrara)
Michele Felisatti (Ferrara)
Fulvio Fiorini (Rovigo)
Maria Fusaro (Padova)
Marcello Govoni (Ferrara)
Gaetano La Manna (Bologna)
Nicola Lamberti (Ferrara)
Francesca Mallamaci (Reggio Calabria)
Fabio Manfredini (Ferrara)
Roberto Manfredini (Ferrara)
Piergiorgio Messa (Milano)
Giovanni Mosconi (Forlì)
Giovanni Piva (Ferrara)
Marco Pozzato (Torino)
Giuseppe Regolisti (Parma)
Domenico Russo (Napoli)
Roberto Scarpioni (Piacenza)
Alda Storari (Ferrara)
Claudia Torino (Reggio Calabria)
Luca Traina (Ferrara)
Carmine Zoccali (Reggio Calabria)

INFORMAZIONI GENERALI

Presidente del Convegno

Alda Storari



Comitato Scientifico

Filippo Aucella, Yuri Battaglia, Alessandro Capitanini, Nicola Lamberti, Fabio Manfredini

Sede del Convegno

Camera di Commercio di Ferrara
Via Borgo dei Leoni 11

Modalità di Partecipazione

La partecipazione al Convegno non prevede quota di iscrizione. È previsto un numero massimo di 100 partecipanti. Al fine di rendere valida la propria iscrizione è necessario completare la procedura di registrazione presente nel sito www.fenicia-events.eu riportata nella sessione "CONGRESSI MEDICI/RESIDENZIALI" selezionando l'evento in oggetto.



L'iscrizione comprende:

Kit congressuale - Partecipazione ai lavori scientifici - Coffee break e light lunch - Attestato di partecipazione.

Accreditamento ECM

Il Convegno partecipa al Programma di Formazione Continua in Medicina (ECM), è stato accreditato per Medici Chirurghi specializzati in: Nefrologia, Medicina Interna, Cardiologia e Endocrinologia.

Sulla base del regolamento applicativo approvato (Simulaid provider 4156) assegni alla presente attività ECM (426108) **N. 7 Crediti Formativi**.

Segreteria Organizzativa

Fenicia Events & Communication



Via Tor de' Conti, 22 - 00184 Roma

Tel. 06.87671411 - Fax 06.62278787

WhatsApp 329.3506996 - info@fenicia-events.eu