



Diagnosi, prevenzione e riabilitazione delle disfunzioni del pavimento pelvico

Roma, 8 Ottobre 2022



**RESPONSABILE SCIENTIFICO:
DOTT.SSA ANNA RITA PELLEGRINO**



RAZIONALE SCIENTIFICO

Il corso ha lo scopo di fornire una adeguata formazione sul tema della riabilitazione del pavimento pelvico. La riabilitazione del pavimento pelvico è una branca della fisioterapia che si occupa delle disfunzioni del perineo, un sistema muscolare complesso localizzato nel basso ventre. Questo tipo di riabilitazione tratta una sfera particolarmente intima della persona, per questo nel tempo un alone di tabù e verità nascoste l'ha resa poco nota, nonostante già dal 1948 il Pelvic Floor Muscle Treatment (PFMT) iniziò ad essere prescritto come terapia elettiva per l'incontinenza urinaria. Oggi l'informazione e le conoscenze hanno portato a parlare con più libertà delle problematiche del pavimento pelvico e a considerare il trattamento.

Di cosa si occupa la riabilitazione del pavimento pelvico?

La riabilitazione del pavimento pelvico è fondamentale nel trattamento di:

- Incontinenza urinaria da sforzo, da urgenza o mista;
- Incontinenza fecale;
- Prolassi di vescica, utero, retto;
- Dispareunia o dolore sessuale;
- Disfunzioni sessuali, come disfunzione erettile ed eiaculazione precoce;
- Dolore pelvico e lombare cronico.

Occorre precisare che la riabilitazione del pavimento pelvico gioca un ruolo fondamentale:

- nel pre e post parto, a causa delle grandi modificazioni corporee che la gravidanza comporta;
- prima e dopo interventi alla prostata, alla vescica, all'uretra e all'utero, sia a scopo preventivo che curativo: spesso, infatti, la fisioterapia può aiutare a scongiurare o limitare il pericolo dell'incontinenza e dei prolassi.

Gli obiettivi della riabilitazione del pavimento pelvico sono:

1. ripristinare l'attività degli sfinteri uretrale e anale, due muscoli che consentono la continenza quando sono contratti e lo svuotamento quando sono rilassati;
2. normalizzare il tono muscolare del perineo;
3. ripristinare la coordinazione e la sinergia dei muscoli addominali e perineali;
4. verificare ed eventualmente correggere la dinamica respiratoria;
5. consigliare un'adeguata strategia comportamentale minzionale;
6. consigliare una corretta assunzione di liquidi e alimenti per facilitare il regolare svuotamento di vescica e intestino;
7. consigliare e addestrare all'utilizzo di ausili terapeutici.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 8.30** Registrazione partecipanti
- 8.45** Presentazione del Corso
- 9.00** Alimenti e infezioni ricorrenti del pavimento pelvico
Miriam Cinzia Calabrese
- 9.30** Muscoli del pavimento pelvico e colonna: Sinergie
Simona Pascali
- 10.00** La riabilitazione del pavimento pelvico: la maggior parte dei casi di incontinenza maschile e femminile è meritevole di trattamento
Anna Rita Pellegrino
- 10.30** Dispareunia e vulvodinia: non sono la stessa problematica
Maria Teresa Evangelista
- 11.00** *Coffee break*
- 11.30** Approccio globale alle disfunzioni del pavimento pelvico
TBD
- 12.00** Endometriosi: anatomia fisiologia ed approccio al dolore pelvico cronico. Approccio osteopatico
Ida Ardovino
- 12.30** Riabilitazione del pavimento pelvico ipertonico ed ipotonico
Simona Colicchia
- 13.00** *Discussione*
- 13.30** Chiusura dei lavori

INFORMAZIONI GENERALI

Sede del Congresso

Poliambulatorio Semeiologico Romano
Via Nizza, 22 - Roma

Responsabile Scientifico

Dott.ssa Anna Rita Pellegrino

Modalità di Partecipazione

La partecipazione al Congresso non prevede quota di iscrizione. È previsto un numero massimo di 50 partecipanti (l'iscrizione avverrà in ordine di tempo fino ad esaurimento dei posti disponibili). Al fine di rendere valida la propria iscrizione è necessario completare la procedura di registrazione presente nel sito www.fenicia-events.eu riportata nella sessione "Corsi e Formazione/ Residenziali" selezionando il Congresso in oggetto.



Accreditamento ECM

Il Congresso partecipa al Programma di Formazione Continua in Medicina (ECM) e sarà accreditato per le seguenti categorie: Medico Chirurgo, (Fisiatria, Ginecologia, Medicina Riabilitativa, Medicina Interna, MMG, Neurologia, Urologia, Oncologia), Fisioterapista, Infermiere Professionale.

Sulla base del regolamento applicativo approvato (Simulaid Provider 4156) assegna alla presente attività ECM (353599) **N. 4 Crediti ECM - N. 4 ore formative**.

Il rilascio della certificazione con i crediti ECM avverrà mediante e-mail e sarà subordinato a:

- registrazione sul sito del Corso,
- superamento on-line del questionario di apprendimento. La compilazione on-line dei questionari di gradimento ed apprendimento sarà possibile **dall'8 al 11 Ottobre 2022**, collegandosi direttamente al sito di Fenicia Events & Communication.

L'attestato ECM verrà inviato al termine della compilazione del questionario di apprendimento a tutti coloro che ne avranno diritto all'indirizzo e-mail indicato.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Fenicia Events & Communication
Via Tor de' Conti, 22 - 00184 Roma
Tel. 06.87671411 - Fax 06.62278787
WhatsApp 329.3506996 - info@fenicia-events.eu

PROVIDER ECM



SIMULAIID Id. 4156
Via Cernaia, 28 - 10122 Torino
Tel. 011.0447141
segreteria@simulaid.it