

I MEETING INTERNAZIONALE



# BODY COMPOSITION

## CONFERENCE 2022

VII MEETING ANNUALE PER I PROFESSIONISTI DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA



## COMPOSIZIONE CORPOREA E PREVENZIONE PRIMARIA

Il ruolo della dieta  
e dell'attività fisica

**FAD  
ASINCRONA  
5 ECM**

**30 MAGGIO - 30 DICEMBRE 2022**

Responsabile scientifico evento:  
Dott. Emanuele Cereda

Responsabile di progetto:  
Dott.ssa Sara Fiume

## I SESSIONE COMPOSIZIONE CORPOREA E PREVENZIONE PRIMARIA

**MALNUTRIZIONE E PRATICA CLINICA:  
NUOVI APPROCCI, GUIDATI DALLA VALUTAZIONE  
DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA CON  
IMPEDENZA**

**Dott. Emanuele Cereda**

Dirigente medico U.O.C. Dietetica e Nutrizione Clinica Fondazione IRCCS Policlinico "San Matteo" • Pavia

**A CELLULAR APPROACH TO BODY COMPOSITION  
CHANGES**

**Prof. Luís Bettencourt Sardinha**

Preside della Facoltà di Cinetica Umana, Università di Lisbona, Professore ordinario di prescrizione di esercizi, composizione corporea funzionale e regolazione energetica

**PHASE ANGLE AND BODY COMPOSITION  
CHANGES IN OBESE PATIENTS WITH ASSOCIATED  
COMORBIDITIES THROUGH DIFFERENT DIET  
PROGRAMS**

**Dott. Jose Manuel García Almeida**

Professore Associato di Medicina, Università di Malaga. Responsabile del Servizio di Endocrinologia e Nutrizione, Gruppo Ospedaliero Quirón de Málaga

**LA PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO  
PER LA PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE ED  
ONCOLOGICA**

**Prof.ssa Laura Stefani**

Specialista in Medicina dello Sport, Cardiologia, Gastroenterologia ed Endoscopia digestiva. Dirigente medico c/o la UO Medicina dello Sport e dell' Esercizio - Università degli Studi di Firenze

## II SESSIONE STILE DI VITA, DIETA E COMPOSIZIONE CORPOREA

**IMPORTANZA DEL MONITORAGGIO DELLA  
COMPOSIZIONE CORPOREA NELLA PERDITA DI  
PESO DEL PAZIENTE CON OBESITÀ**

**Dott.ssa Amelia Brunani**

Dirigente Medico, IRCCS Istituto Auxologico Piancavallo (VB)

**IL RUOLO DELLA NUTRIZIONE  
NELLA PREVENZIONE ONCOLOGICA**

**Dott.ssa Ornella Carminati**

Dirigente Medico presso Ausl Romagna

**ANGOLO DI FASE COME STRUMENTO  
DIAGNOSTICO DELL'INFIAMMAZIONE**

**Prof. Luigi Barrea**

Professore Associato di Scienze e Tecniche Dietetiche Applicate; Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Università degli Studi di Napoli Federico II, Napoli

**RELAZIONI ED EMOZIONI AL CENTRO DELLA  
PRESCRIZIONE DIETETICA**

**Dott.ssa Tiziana Stallone**

Biologo nutrizionista, Professore a contratto Università Tor Vergata, Membro del Comitato Tecnico del Ministero della Salute per la nutrizione e la sanità animale

**IL COUNSELING NUTRIZIONALE COME  
STRUMENTO DI CONTROLLO SUL PESO E DI  
PREVENZIONE**

**Dott.ssa Yeganeh Manon Khazrai**

RD, MSc. Contract Professor in Nutrizione Umana - Università Campus Bio-Medico di Roma.

## III SESSIONE PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO PER LA PREVENZIONE ED UNO STILE DI VITA SANO: DALLA TEORIA ALLA PRATICA

**EXERCISE IS MEDICINE:  
LE "BEST PRACTICES" DA TUTTO IL MONDO**

**Dott. Silvano Zanuso**

Scientific Communication & Research Manager, Technogym

**LOCALIZZAZIONE DEL DIMAGRIMENTO  
E PREVENZIONE PRIMARIA**

**Dott. Denis Pauletto**

Divisione Ricerca e Sviluppo ELAV

**ESERCIZIO FISICO DURANTE L'ETÀ SENILE:  
NUOVE STRATEGIE DI ALLENAMENTO ED EFFETTI  
SULLA COMPOSIZIONE CORPOREA**

**Dott. Francesco Campa**

Dottore di Ricerca in Scienze Farmacologiche e Tossicologiche, dello Sviluppo e del Movimento. Ricercatore presso l'Università di Padova

**GIOCO-SPORT: IL RUOLO DEL TRAINER NELLA  
PREVENZIONE DELL'OBESITÀ NEL BAMBINO E  
NELL'ADOLESCENTE**

**Dott. Massimiliano Mazzilli, Dott. Stefano Zambelli**

Strength and conditioning e personal trainer

# BODY COMPOSITION CONFERENCE 2022

La prevenzione primaria rappresenta la scelta elettiva di intervento per la salute del singolo e della collettività. Svolgere una sana e regolare attività fisica, abbinata ad un'alimentazione equilibrata sia dal punto di vista qualitativo che quantitativo, mirano al mantenimento ed il miglioramento dello stato di salute, prevengono l'insorgenza precoce di patologie croniche e ne possono limitare i danni.

“ Un'oncia di prevenzione vale una libbra di cure. ”

cit. Benjamin Franklin

## DESTINATARI

Medici, biologi nutrizionisti, farmacisti, dietisti, infermieri, fisioterapisti.

## OBIETTIVO FORMATIVO DELL'EVENTO

**ACQUISIZIONE COMPETENZE TECNICO-PROFESSIONALI: ALTERAZIONI E VALUTAZIONE COMPOSIZIONE CORPOREA**

**METODO DI INSEGNAMENTO:** serie di relazioni su tema preordinato

**NUMERO DEI PARTECIPANTI DA ACCREDITARE:** 1000

**DURATA:** 5 ore

**PROFESSIONI DA ACCREDITARE:**

Medici (cardiologia; endocrinologia; geriatria; malattie metaboliche e diabetologia; medicina fisica e riabilitazione; medicina interna; medicina dello sport; nefrologia; oncologia; reumatologia; chirurgia generale; ortopedia e traumatologia; anestesia e rianimazione; biochimica clinica; farmacologia e tossicologia clinica; patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia); igiene; epidemiologia e sanità pubblica; igiene degli alimenti e della nutrizione; medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro; medicina generale (medici di famiglia); scienza dell'alimentazione e dietetica; Farmacisti; Biologi; Dietisti; Infermieri Professionali; Fisioterapisti; Odontoiatria.

Sulla base del regolamento applicativo approvato (Simulaid Provider 4156) assegna alla presente attività ECM (in fase di accreditamento) 5 ore formative e 5 crediti formativi ECM.

**VERIFICA APPRENDIMENTO DEI PARTECIPANTI:** questionario online

