6° **Meeting annuale** per i professionisti della composizione corporea

BODY COMPOSITION CONFERENCE

Online

FAD GRATUITA
PER 100 UTENTI
(5 ECM)

26/04.2021
30/12.2021

TRATTO DALL'EDIZIONE DEL

10 — 11 APRILE
DUEMILA21

"Composizione Corporea e Sonno"

JATREIA
SOLUZIONI PER I PROFESSIONISTI DELLA NUTRIZIONE E DELLO SPORT

AKERN
Science in body composition

Segreteria Organizzativa:

Fenicia Events & Communication

Composizione Corporea e Sonno

PROGRAMMA DEFINITIVO

BODY COMPOSITION CONFERENCE

I SESSIONE
CRONOBIOLOGIA, SONNO E COMPOSIZIONE CORPOREA

Sonno, COVID e aumento ponderale.
Prof. Giuseppe Plazzi

Basi fisiologiche del cronotipo e comportamento.
Prof. Ugo Faraguna

Privazione di sonno e obesità: un link neuro-ormonale.
Dott.ssa Eleonora Poggiogalle

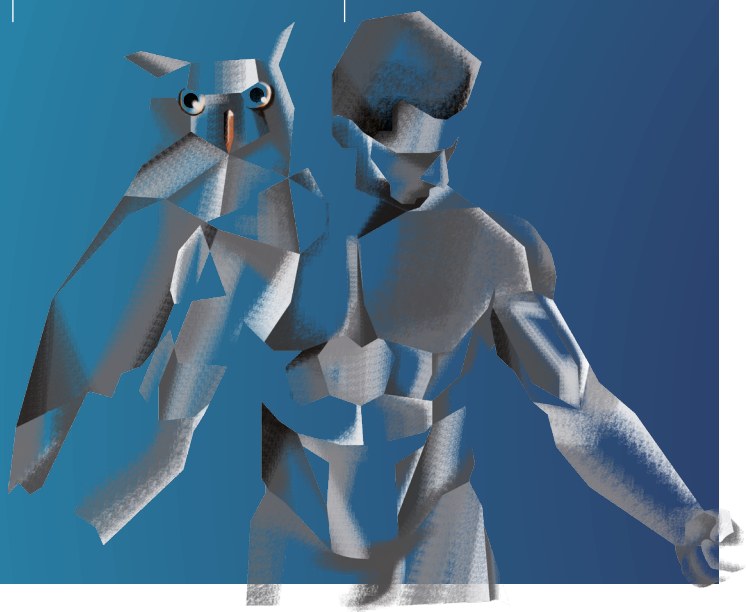
II SESSIONE
DIETA, SONNO E COMPOSIZIONE CORPOREA

"Chronobiology and nutrition: the Italian context during the Lockdown".
Dott.ssa Sara Marantonio

Crononutrizione: i carboidrati la sera sono un mito o una necessità?
Dott. Manuel Salvadori

Effetti del digiuno intermittente sulla qualità e quantità del sonno e sulla composizione corporea.
Dott.ssa Tatiana Moro

Effetti delle diete VLCKD sulla qualità e quantità del sonno e sulla composizione corporea.
Dott. Alfio Pennisi



Composizione Corporea e Sonno

PROGRAMMA DEFINITIVO

BODY COMPOSITION CONFERENCE

III SESSIONE
SPORT, SONNO E COMPOSIZIONE CORPOREA

Time-restricted eating effects on performance, immune function and body composition in élite cyclists: a randomized controlled trial.
Dott.ssa Tatiana Moro

Tra cronotipo e actigrafia: analisi e individuazione di parametri normativi del sonno in un campione di sportivi di élite rispetto a una popolazione standard.
Dott. Cristiano Fubiani

La gestione del Jet lag nelle competizioni mondiali: come supportare l'atleta.
Dott. Antonio Gianfelici

IV SESSIONE
SPORT&FITNESS, SONNO E COMPOSIZIONE CORPOREA

Timing dell'allenamento e composizione corporea: quanto conta dormire bene?
Prof. Stefano Zambelli

Preparazione e recupero: l'influenza della qualità e quantità del sonno e monitoraggio mediante i parametri bioimpedenziometrici.
Dott. Francesco Campa

Composizione corporea: quali prestazioni beneficiano della qualità del sonno?
Prof. Massimiliano Mazzilli

APPROFONDIMENTO

Analisi della variabilità circadiana dei parametri di bioimpedenza.
Ing. Jacopo Talluri

Melatonina e non solo: principi attivi per migliorare la qualità del sonno.
Dott.ssa Francesca Busa

La strategia di gestione dell'infiammazione nello sportivo per migliorare la qualità del sonno e la composizione corporea.
Dott. Maurizio Salamone

Composizione Corporea e Sonno

BODY COMPOSITION CONFERENCE

INFORMAZIONI GENERALI

Body Composition Conference è l'evento annuale dedicato ai professionisti della composizione corporea.

RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO: Prof. Ugo Faraguna

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA: Fenicia Events & Communication

CONTATTI

info@fenicia-events.eu

Tel. + 39 06.876 714 11

https://fenicia-events.eu/bcc/

WhatsApp 342.821 15 87

OBIETTIVO FORMATIVO DELL'EVENTO

Acquisizione competenze tecnico-professionali:
alterazioni e valutazione composizione corporea

METODO DI INSEGNAMENTO: serie di relazioni su tema pre-ordinato
NUMERO DEI PARTECIPANTI DA ACCREDITARE: 1000
DURATA: 5 ORE
PROFESSIONI DA ACCREDITARE:
Medici (CARDIOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA INTERNA; MEDICINA DELLO SPORT; NEFROLOGIA; ONCOLOGIA; REUMATOLOGIA; CHIRURGIA GENERALE; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; BIOCHIMICA CLINICA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA;
Farmacisti, Biologi, Dietisti, Infermieri Professionali, Fisioterapisti, Odontoiatra.

Sulla base del regolamento applicativo approvato (Simulaid Provider 4156) assegna alla presente attività ECM (320374) 5 ore formative e 5 Crediti Formativi ECM.

VERIFICA APPRENDIMENTO DEI PARTECIPANTI: (questionario on line)

La FAD è disponibile sul portale : //congressi.fenicia-events.eu/ecm
Priveder (4156) – SIMULAID SRL – ROMA

ISCRIVITI ALLA FAD