

5° MEETING ANNUALE PER I PROFESSIONISTI DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA

BODY COMPOSITION

CONFERENCE 2020

Cambiamenti di composizione corporea
nella donna e protocolli di lavoro



16-17-18 APRILE

dalle 9,30 alle 13,00

Evento gratuito & on-line

 BODY COMPOSITION CONFERENCE

In collaborazione con



Con il Patrocinio di



Partner evento



In occasione di quest'emergenza sanitaria, i partecipanti potranno manifestare il proprio apprezzamento con una donazione a favore della Protezione Civile attraverso un canale dedicato che è stato attivato in questi giorni e sarà disponibile per tutta la durata dell'Evento.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

16 Aprile 2020

Ore 9,30- 9,45 **APERTURA EVENTO**
a cura del Dott. Emanuele Cereda

Ore 9,45-10,20 **Nutrizione e integrazione sportiva tra passato presente e futuro**

Prof. Fabrizio Angelini - Presidente SINSeb

Ore 10,20-10,50 **Donna, composizione corporea e sport**
Dott. Alessandro Bonuccelli, Dietista - Consiglio Direttivo SINSeb

Ore 10,50-11,25 **Fenotipizzazione della composizione corporea nella donna in menopausa: sarcopenia ed osteopenia**
Dott.ssa Eleonora Poggiogalle, Medico Chirurgo, Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Dottore di Ricerca in Scienze Endocrinologiche - Università degli studi di Roma "la Sapienza"

Ore 11,25-11,55 **Che peso dare al peso? Monitoraggio della composizione corporea correlato a dati psicometrici nei disturbi alimentari**
Dott.ssa Simonetta Marucci, Endocrinologa, Esperta in disturbi del Comportamento alimentare - Centro DCA Todi

Ore 12,30-13,00 **Domande & Risposte**

17 Aprile 2020

Ore 9,30- 9,45 **APERTURA EVENTO**
a cura della Dott.ssa Tiziana Stallone

Ore 9,45-10,15 **Preservare la salute ed il benessere nell'atleta donna: analisi dell'azione degli ormoni femminili sui diversi sistemi coinvolti nell'attività sportiva e influenza su body Composition e performance**
Dott. Luca Gatteschi, Medico - Consiglio Direttivo SINSeb

Ore 10,15-10,45 **Sonno e donna: basi biologiche e ormonali**
Prof. Ugo Faraguna, Professore Associato di Fisiologia Umana - Università degli studi di Pisa

Ore 10,45-11,00 **Domande & Risposte**

Ore 11,00-11,30 **SIMPOSIO SPONSORIZZATO METAGENICS: Micronutrizione ad alto impatto nella donna**
Dott.ssa Veronica Di Nardo - Direzione Scientifica Metagenics

Ore 11,30-12,00 **SIMPOSIO SPONSORIZZATO NEW PENTA: Dieta chetogenica nella salute femminile**
Dott.ssa Francesca De Filippis, Biologa Nutrizionista

Ore 12,00-12,15 **Domande & Risposte**

Ore 12,15-12,30 **PRATICA IN PILLOLE SLAM Nutrient Timing nella Nuotatrice: casi pratici**
Dott.ssa Lisa Lasagna, Biologo Nutrizionista PhD e istruttrice di nuoto

Ore 12,30-12,45 **PRATICA IN PILLOLE SLAM Nutrizione e Menopausa: casi pratici**
Dott. Pasquale Servillo, Biologo Nutrizionista, master in Alimentazione e Nutrizione Clinica

Ore 12,45-13,00 **Domande & Risposte**

18 Aprile 2020

- Ore 9,30- 9,45 **APERTURA EVENTO**
a cura della Prof.ssa Hellas Cena
- Ore 9,45-10,15 **Gravidanza: l'utilità di valutare la Body Composition**
Dott.ssa Silvia Irene Maffoni, Medico Chirurgo Specialista in Scienza dell'Alimentazione, laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica del Dipartimento di Sanita Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense - Università degli Studi di Pavia
- Ore 10,15-10,45 **Monitoraggio della gravidanza mediante bioimpedenziometria: casi studio**
Dott.ssa Alessia Moroni, biologa e borsista SUISM presso Universita degli Studi di Torino - Laboratorio di Antropologia ed Ergonomia - DbIOS
- Ore 10,45-11,15 **La composizione corporea nella donna con pregresso cancro della mammella: l'equilibrio tra prescrizione, esercizio fisico e sport**
Prof.ssa Laura Stefani, Specialista in Medicina dello Sport, Cardiologia, Gastroenterologia ed Endoscopia digestiva, Dirigente medico c/o la UO Medicina dello Sport e dell'Esercizio - Università degli Studi di Firenze
- Ore 11,15-11,45 **Sovraccarico di liquidi nella donna: infiammazione o ritenzione?**
Valentina Andrulli Buccheri, Ph.D Nutrizione Umana e Nutrizione Sportiva, Malattie Metaboliche e Micronutrizione, Nutrizione Funzionale - AFMCP, Certified Functional Medicine Practitioner
- Ore 11,45-12,00 **PRATICA IN PILLOLE SLAM**
Nutrizione della Donna Atleta: casi pratici
Dott.ssa Giulia Baroncini, Biologa Nutrizionista settore femminile e giovanile AC Milan
- Ore 12,00-12,40 **Come migliorare gli effetti della Nutrizione con il corretto allenamento nella donna: linee guida nel dimagrimento "difficile"**
Prof. Stefano Zambelli, Massimiliano Mazzilli, Master degree Sport Science, strength and conditioning coach, personal trainer
- Ore 12,40-13,00 **Domande & Risposte**

INFORMAZIONI GENERALI

BODY COMPOSITION CONFERENCE 2020

Body Composition Conference è l'evento annuale dedicato ai professionisti della composizione corporea.

La quarta edizione si sarebbe dovuta tenere a Roma nei giorni 4-5 Aprile 2020, ma a causa delle restrizioni legate all'emergenza COVID-19, è stata riorganizzata nei giorni 16-17-18 Aprile 2020, con una formula innovativa, ovvero interamente online e gratuita. Prevede 3 sessioni, una per ciascun giorno, a cui potranno accedere 1000 utenti.

L'evento, nel 2020, si arricchisce di una connotazione sociale. **È stato infatti attivato, mediante CharityStar e la Segreteria Organizzativa Fenicia Events & Communication, un canale di donazioni che saranno interamente devolute in beneficenza alla Protezione Civile, a cui hanno già aderito le aziende Partner dell'evento Jatreia, Akern, Metagenics e New Penta.**

Ciascun partecipante alla conferenza potrà contribuire con una donazione volontaria, anche minima, non vincolante per accedere all'evento formativo.

RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO:

Dott. *Emanuele Cereda*

RESPONSABILE BODY COMPOSITION CONFERENCE:

Dott.ssa *Sara Fiume*

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

Fenicia Events & Communication

DESTINATARI:

Medici, farmacisti, biologi nutrizionisti, dietisti, infermieri, fisioterapisti, personal trainer, preparatori atletici

ISCRIZIONI:

Ogni partecipante potrà completare l'iscrizione alle singole sessioni sul portale della Segreteria Organizzativa Fenicia Events & Communication e riceverà successivamente, nei giorni prima dell'evento, il link per poter accedere alla piattaforma da cui verranno erogati i webinar quotidianamente. Verrà inviato unico link per partecipare a tutte le tre sessioni.

INFO ISCRIZIONI:

Tel. + 39 06.87671411 - Fax + 39 06.62278787 - WhatsApp 342.8211587
info@fenicia-events.eu - <https://fenicia-events.eu/bcc/>

L'iscrizione comprende:

- l'attestato di partecipazione
- l'accesso per 12 mesi alla registrazione integrale dell'evento e al materiale scientifico sul canale BODYCOMPOSITIONCHANNEL, un canale video dedicato ai professionisti della composizione corporea.

Clicca QUI per iscriverti alla BCC 2020





SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Fencia Events & Communication

Tel. + 39 06.87671411 - Fax + 39 06.62278787

WhatsApp 329.3506996 - info@fencia-events.eu

<https://fencia-events.eu/bcc/>