

5° MEETING ANNUALE PER I PROFESSIONISTI DELLA COMPOSIZIONE CORPorea

# BODY COMPOSITION

## CONFERENCE 2020

Cambiamenti di composizione corporea  
nella donna e protocolli di lavoro

8,4  
ECM



### 4-5 APRILE 2020

ROMA, RADISSON BLU HOTEL

In collaborazione con



Con il Patrocinio di



Partner evento



# BODY COMPOSITION CONFERENCE 2020

Cambiamenti di composizione corporea  
nella donna e protocolli di lavoro

4-5 Aprile 2020

PROGRAMMA SCIENTIFICO

SABATO, 4 APRILE 2020

---

Ore 9,30-10,00

Registrazione partecipanti

Ore 10,00-10,30

Apertura Evento e Lezione Magistrale

Nutrizione e integrazione sportiva tra passato presente e futuro

*a cura del Prof. Fabrizio Angelini, Presidente SINSeB*

Ore 10,30-11,00

Donna composizione corporea e sport

*a cura del Dott. Alessandro Bonuccelli, Dietista, Consiglio Direttivo SINSeB*

SIMPOSI TEORICO-PRATICI:

**BODY COMPOSITION, INTEGRAZIONE E NUTRIZIONE NELLA DONNA**

Ore 11,00-12,00

Precision Body Composition Analysis: approcci innovativi e novità per il professionista

*Ing. Jacopo Talluri*

Ore 12,00-12,30

Micronutrizione ad alto impatto nella donna

*Veronica Di Nardo, Scientific and Sales Support Manager Italy*

---

**Ore 12,30-13,00**

**HMO: la soluzione innovativa per il benessere dell'ecosistema intestinale**  
*Rossella Perotta, Nutritional Advisor Roma*

**Ore 13,00-14,00**

*PAUSA E WELCOME COFFE BREAK*

## PRIMA SESSIONE

### CAMBIAMENTI DI COMPOSIZIONE CORPOREA CON L'ETÀ NELLA DONNA

**Ore 14,00-15,00**

**Variabilità della composizione corporea nei due sessi, nel ciclo vitale e in relazione allo stile di vita**

*Prof.ssa Elisabetta Marini, Prof. Ordinario di Antropologia - Università degli studi di Cagliari*

**Ore 15,00-15,40**

**Gravidanza: l'utilità di valutare la Body Composition**

*Dott.ssa Silvia Irene Maffoni, Medico Chirurgo Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica del Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense - Università degli Studi di Pavia*

**Ore 15,40-16,00**

**Monitoraggio della gravidanza mediante Bioimpedenziometria: casi studio**

*Dott.ssa Alessia Moroni, Biologa e Borsista SUI SM presso Università degli Studi di Torino - Laboratorio di Antropologia ed Ergonomia - DBIOS*

**Ore 16,00-17,00**

**Fenotipizzazione della composizione corporea nella donna in menopausa: sarcopenia ed osteopenia**

*Dott.ssa Eleonora Poggiogalle, Medico Chirurgo, Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Dottore di Ricerca in Scienze Endocrinologiche - Università degli studi di Roma "La Sapienza"*

**Ore 17,00-18**

**Sonno e donna: basi biologiche e ormonali**

*Prof. Ugo Faraguna, Professore Associato di Fisiologia Umana - Università degli studi di Pisa*

**Ore 18,00-18,30**

*Discussione*

**Ore 18,30-19,30**

*APERITIVO*

**SECONDA SESSIONE**  
**CAMBIAMENTI DI COMPOSIZIONE CORPOREA IN RELAZIONE**  
**A DISTURBI E PATOLOGIE NELLA DONNA**

**Ore 9,00-10,00**

La composizione corporea nella sindrome dell'ovaio policistico: come cambia e come gestirla

*Dott.ssa Elena Gianetti, Specialista in Endocrinologia e Malattie Metaboliche, Dottoressa di Ricerca in Scienze Cliniche e Traslazionali - Università degli Studi di Pisa*

**Ore 10,00-11,00**

La composizione corporea nella donna con pregresso cancro della mammella: l'equilibrio tra prescrizione, esercizio fisico e sport

*Prof.ssa Laura Stefani, Specialista in Medicina dello Sport, Cardiologia, Gastroenterologia ed Endoscopia digestiva. Dirigente medico c/o la UO Medicina dello Sport e dell'Esercizio - Università degli Studi di Firenze*

**Ore 11,00-11,30**

**COFFE BREAK**

**Ore 11,30-12,30**

Sovraccarico di liquidi nella donna: infiammazione o ritenzione?

*Dott.ssa Valentina Andrulli Buccheri, Biologa Nutrizionista, Responsabile Scientifico Vivereinforma srl*

**Ore 12,30-13,30**

Che peso dare al peso? Monitoraggio della composizione corporea correlato a dati psicometrici nei disturbi alimentari

*Dott.ssa Simonetta Marucci, Endocrinologa, Esperta in disturbi del Comportamento alimentare, Centro DCA Todi*

**Ore 13,30-15,00**

**PRANZO A BUFFET**

---

**TERZA SESSIONE**  
**SPORT E ALLENAMENTO AL FEMMINILE:**  
**l'importanza di monitorare la Body Composition**

**Ore 15,00-16,00**

Preservare la salute ed il benessere nell'atleta donna: analisi dell'azione degli ormoni femminili sui diversi sistemi coinvolti nell'attività sportiva e influenza su Body Composition e performance

*Dott. Luca Gatteschi, Medico, Consiglio Direttivo SINSeB*

**Ore 16,00-17,00**

Come migliorare gli effetti della Nutrizione con il corretto allenamento nella donna: linee guida nel dimagrimento "difficile"

*Prof. Stefano Zambelli, Massimiliano Mazzilli, Master degree Sport Science, strength and conditioning coach, personal trainer*

**Ore 17,00-17,30**

**Discussione e fine dei lavori**

# INFORMAZIONI GENERALI

---

## DATA:

Sabato 4 Aprile 2020, Domenica 5 Aprile 2020

## SEDE:

Roma, Raddison Blu es. Hotel, Via Filippo Turati, 171

## RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO:

Dott. *Emanuele Cereda*

## RESPONSABILE BODY COMPOSITION CONFERENCE:

Dott.ssa *Sara Fiume*

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

Fenicia Events & Communication

## INFO ISCRIZIONI:

Tel. + 39 06.87671411 - Fax + 39 06.62278787 - WhatsApp 342.8211587  
[info@fenicia-events.eu](mailto:info@fenicia-events.eu) - <https://fenicia-events.eu/bcc/>

## DESTINATARI:

Medici, farmacisti, biologi nutrizionisti, dietisti, infermieri, fisioterapisti, personal trainer, preparatori atletici

## POSTI DISPONIBILI:

L'evento è a numero chiuso fino ad un massimo di 250 partecipanti.

## ACCREDITAMENTO:

Il Congresso partecipa al programma di Formazione Continua in Medicina (ECM) è stato accreditato per le seguenti categorie: Medico Chirurgo, (Cardiologia, Scienza di Alimentazione Dietetica, Endocrinologia, Geriatria, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Interna, Medicina dello Sport, Nefrologia, Oncologia, Reumatologia, Chirurgia Generale, Ortopedia e Traumatologia, Anestesia e Rianimazione, Biochimica Clinica, Patologia Clinica, Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica, Igiene degli Alimenti e Nutrizione, Medicina del Lavoro, MMG) - Odontoiatra - Farmacista - Fisioterapista - Infermiere - Biologo - Dietista.

Sulla base del regolamento applicativo approvato (Simulaid Provider 4156):  
**N. 8,4 Crediti ECM - N. 12 ore Formative.**

---

Numero partecipanti previsto per accreditamento 200 (l'iscrizione avverrà in ordine di tempo fino ad esaurimento dei posti disponibili). È indispensabile confermare la propria registrazione presso il sito: <https://fenicia-events.eu/bcc/>

#### ATTESTATO ECM:

Il rilascio della certificazione con i crediti ECM avverrà mediante e-mail e sarà subordinata a:

- Registrazione sul sito del Corso;
- Compilazione e superamento del questionario di apprendimento.

La compilazione on-line dei questionari di apprendimento sarà possibile dal 6 all'8 aprile 2020 presso il sito [www.fenicia-events.eu](http://www.fenicia-events.eu), nell'apposita sessione storico congressi, quindi selezionare il congresso in oggetto e seguire la procedura "Compilazione Questionario ECM".

#### COSTO:

- PREZZO ECM € 180,00 + IVA 22%
- PREZZO NO ECM € 160,00 + IVA 22%
- PREZZO STUDENTI UNIVERSITARI € 130,00 + IVA 22%  
(previa presentazione di copia del libretto universitario)

#### CONVENZIONI ATTIVE:

- PREZZO UTENTI SINSeB € 140,00 + IVA 22%, comprensivo di ECM
- PREZZO UTENTI ENPAB € 140,00 + IVA 22%, comprensivo di ECM
- PREZZO UTENTI ISSA EUROPE € 130,00 + IVA 22%, no ECM

#### PROMOZIONI ATTIVE FINO AL 15 MARZO:

- PREZZO UTENTI IN POSSESSO DI UN SENSORE AKERN € 140 + IVA 22%  
previa comunicazione del seriale del proprio sensore, comprensivo di ECM.

*Al fine di beneficiare in fase di iscrizione del prezzo agevolato relativo alle convenzioni/agevolazioni selezionare la categoria professionale, quindi seguire la procedura indicata.*

*(SELEZIONARE CATEGORIA - COMPLETARE E CONFERMARE COMPILAZIONE ANAGRAFICA - SELEZIONARE AGEVOLAZIONE)*

#### L'iscrizione comprende:

- L'attestato di partecipazione,
- L'accesso per 3 mesi alla registrazione integrale dell'evento e al materiale scientifico sul canale BODYCOMPOSITIONCHANNEL,
- I Crediti ECM (previa compilazione e risultato positivo del test),
- L'aperitivo del sabato pomeriggio,
- Lunch e coffee break previsti per la domenica.



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**Fenicia Events & Communication**

Tel. + 39 06.87671411 - Fax + 39 06.62278787

WhatsApp 329.3506996 - [info@fenicia-events.eu](mailto:info@fenicia-events.eu)

<https://fenicia-events.eu/bcc/>