

9,1  
ECM

4° MEETING ANNUALE PER I PROFESSIONISTI  
DELLA COMPOSIZIONE CORPorea



# BODY COMPOSITION CONFERENCE

2019 | 30-31  
MARZO | RADISSON BLU HOTEL  
ROMA

Con il patrocinio di:



Ente Nazionale di  
Previdenza e Assistenza  
a favore dei Biologi



A STEP AHEAD  
IN BODY COMPOSITION



Metagenics™

Genetic Potential Through Nutrition



metaDIETA  
La dieta che vi segue

PronoKal Group®



*La valutazione della composizione corporea è un'attività in costante evoluzione che accomuna molti professionisti sanitari e coloro che si occupano di prevenzione e benessere. Oltre a suggerire un miglioramento delle abitudini alimentari, è sempre più consigliata la promozione e prescrizione di attività fisica, sia finalizzata alla prevenzione primaria nell'insorgenza di patologie, sia come condizione necessaria a mantenere o migliorare la composizione corporea e la sua funzionalità.*

*Ancora tutt'oggi, molti professionisti non si sentono adeguatamente preparati nel suggerire l'attività fisica più idonea in relazione allo stato di salute, alla patologia o alla composizione corporea.*

*Quest'anno la Body Composition Conference 2019 intende offrire una occasione di confronto sul tema, ponendoci come obiettivo quello di condividere lo stato dell'arte delle evidenze scientifiche ed operative che coinvolgono e creano sinergia tra i professionisti della medicina, sport e nutrizione. Vi aspettiamo numerosi!*

## A M M A R G O P SABATO 30 MARZO 2019

10.00-11.00: APERTURA SEGRETERIA E REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

11.00-12.00: SIMPOSIO "Body Composition e Prescrizione dell'Attività Fisica, l'approccio SINSeB - dott. L. Gatteschi

12.00-13.00: Lunch Simposio METAGENICS

- Supporto alla funzionalità epatica e controllo metabolico – Dott. M. Salamone
- Modulazione epigenetica dell'infiammazione – Dott.ssa R. Perrotta

### 1ª SESSIONE - BODY COMPOSITION

14.00: APERTURA EVENTO E INIZIO LAVORI

14.15-15.00: Composizione corporea funzionale: sensibilità e specificità dei parametri bioelettrici per la prescrizione dell'attività fisica - Ing. J. Talluri

15.00-16.00: Dalla composizione corporea funzionale alla personalizzazione dell'attività fisica: casi pratici - M.SC. S. Zambelli e M.SC. M. Mazzilli

16.00-16.30: Discussione

### 2ª SESSIONE - SPORT

16.30-17:15: B.I.V.A. nell'atleta di Endurance, strumento per monitorare il training? - dott. A. Giorgi

17.15-18.00: L'attività fisica finalizzata al mantenimento della composizione corporea e alla prevenzione della sarcopenia secondaria - Prof. M. Bonifazi

18.15-18.30: Discussione

18.30: APERITIVO





**A** **DOMENICA 31 MARZO 2019**

8.45-9.15: APERTURA SEGRETERIA E REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

**M** **3<sup>a</sup> SESSIONE - ATTIVITA' FISICA IN ENDOCRINOLOGIA, CARDIOLOGIA, ONCOLOGIA**

9.15-10.00: Approccio interdisciplinare all'obesità, dalla valutazione della composizione corporea e delle alterazioni metaboliche alla prescrizione dell'attività fisica - Prof.ssa S. Migliaccio

**M** 10.00-10.45: Al cuor non si comanda: quando l'attività fisica non è per tutti - Dott. C. Maggio

10.45-11.00: Discussione

11.00-11.30: COFFEE BREAK

11.30-12.15: Paziente oncologico: la modificazione dello stile di vita come alleato per la composizione corporea - Dott. G. Mascherini

**A** **4<sup>a</sup> SESSIONE - MIGLIORARSI PER MIGLIORARE, QUANDO LE NEUROSCIENZE SUPPORTANO IL CAMBIAMENTO**

12.15-13.15: : Intelligenza Emotiva dentro il Cambiamento. Come incrementare le possibilità di successo nei processi di cambiamento - A. Di Martino - Mental Coach & Emotional Trainer

13.30-14.15: LUNCH A BUFFET

14.15-15.00: Quando a migliorare si è almeno in due, la relazione ed il confronto - A. Di Martino - Mental Coach & Emotional Trainer

**G** **5<sup>a</sup> SESSIONE - FORMAZIONE INTERATTIVA MULTIDISCIPLINARE** 

15.00-18.00: LAVORO DI GRUPPO GUIDATO (dott. E. Cereda, dott. C. Maggio, M.SC. S. Zambelli)

- Presentazione di casi pratici da parte di una commissione,
- Suddivisione in team di professionisti, analisi dei casi e dei dati, pianificazione di un piano alimentare e motorio;
- Analisi dei casi da parte della commissione;
- Discussione plenaria

18.00: FINE DEI LAVORI



**P**

**DATA:** Sabato 30 Marzo 2019, Domenica 31 Marzo 2019

**SEDE:** Roma, Raddison Blu es. Hotel, Via Filippo Turati, 171

**RESPONSABILE SCIENTIFICO E MODERATORE DELLA CONFERENZA:** Dott. Emanuele Cereda

**RESPONSABILE BODY COMPOSITION CONFERENCE:** Dott.ssa Sara Fiume

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM:** Fenicia Events & Communication

**INFO ISCRIZIONI:** ✉ [info@fenicia-events.eu](mailto:info@fenicia-events.eu) ☎ 06-87671411 📠 351-2591396

**DESTINATARI:** medici, farmacisti, biologi nutrizionisti, dietisti, infermieri, fisioterapisti, preparatori atletici, personal trainer

**POSTI DISPONIBILI:** L'evento è a numero chiuso fino ad un massimo di 250 partecipanti.

#### **ACCREDITAMENTO:**

Il Congresso partecipa al Programma di Formazione Continua in Medicina (ECM) - Sulla base del regolamento applicativo approvato (Simulaid Provider 4156) assegna alla presente attività ECM (253383): N. 9,1 Crediti ECM - N. 11 ore formative.. Numero partecipanti previsto per accreditamento 200 (l'iscrizione avverrà in ordine di tempo fino ad esaurimento dei posti disponibili). È indispensabile confermare la propria registrazione nel portale Fenicia Events [www.fenicia-events.eu](http://www.fenicia-events.eu) nell'apposita sessione "PROSSIMI CONGRESSI".

#### **ATTESTATO ECM:**

Il rilascio della certificazione con i crediti ECM avverrà mediante e-mail e sarà subordinata a:

- Registrazione sul sito del Corso;
- Compilazione e superamento del questionario di apprendimento.

La compilazione on-line dei questionari di apprendimento sarà possibile dal 1 al 3 aprile 2019 presso il sito [www.fenicia-events.eu](http://www.fenicia-events.eu), nell'apposita sessione storico congressi, quindi selezionare il congresso in oggetto e seguire la procedura "Compilazione Questionario ECM".

#### **COSTO**

**PREZZO ECM:** € 180 + iva 22%

**PREZZO NO ECM:** € 160 + iva 22%

#### **PROMOZIONI ATTIVE:**

- I CLIENTI IN POSSESSO DI UN SENSORE AKERN: € 140 + iva 22% - Prezzo comprensivo di ECM (indicare in fase di iscrizione il numero di serie del proprio sensore);
- SOCI SINSEB/ISCRITTI ENPAB: € 140 + iva 22%, prezzo comprensivo di ECM (previa verifica dell'appartenenza all'ente)
- STUDENTI UNIVERSITARI: € 130 + iva 22% (previa presentazione copia del libretto universitario)

#### *L'iscrizione comprende:*

- L'attestato di partecipazione
- L'accesso per 3 mesi alla registrazione integrale dell'evento e al materiale scientifico sul canale **BODYCOMPOSITIONCHANNEL**
- I Crediti ECM (previa compilazione e risultato positivo del test)
- L'aperitivo del sabato pomeriggio
- Lunch e coffee break previsti per la domenica

**[ISCRIVITI ONLINE CLICCANDO QUI](#)**

